



ความสำราญกาย ต้องปลงทุกข์ด้วย ความร่มรื่นทำใจเสมอ.



10 January 2023 Tuesday

นักฟิสิกส์ผู้ยิ่งใหญ่ อัลเบิร์ต ไอน์สไตน์ (1879-1955) เคยกล่าวไว้ว่า ตัวอย่าง
ของบุคคลที่ยิ่งใหญ่และบริสุทธิ์ เป็น สิ่งเดียวที่สามารถนำไปสู่ความคิด
และการกระทำที่สูงส่ง...SGI

การปฏิวัติมนุษย์คือความกล้าหาญที่จะรักษาความเชื่อในพลังของชีวิต
ตัวท่านเอง ท่านมีศักยภาพที่ยังไม่ค้นพบอยู่ภายในตัวท่าน ที่กว้างใหญ่
เหมือนท้องฟ้าสีครามท่านมีชีวิตบริสุทธิ์ภายในตัวท่านเหมือน
อาณาจักรดอกไม้ที่งดงาม โปรดเชื่อในศักยภาพภายในของท่าน ถึงแม้
ท่านอาจมองไม่เห็น จงเชื่อในตัวท่านเองอย่างหมดหัวใจ จงอย่าสงสัย
ในความเพียรพยายามที่ท่านทำ **ฟลอเรนซ์** นครแห่งวัฒนธรรมของ
อิตาลี 14

โกชเน มตุตถยุตตา

ปะภูถั้งขา โยนิโส ปิณฑะปาตัง ปะภูเสวามิ เรายอมพิจารณาโดย
แยบคาย แล้วฉันทบิณฑบาท

เนวะ ทวายะ,ไม่ให้เป็นไปเพื่อความเพลิดเพลิน สนุกสนาน

นะ มะทายะ,ไม่ให้เป็นไปเพื่อความเมามัน เกิดกำลังพลังทางกาย

นะ มัณฑะนายะ ไม่ให้เป็นไปเพื่อประดับ

นะ วิภูสะนายะ ไม่ให้เป็นไปเพื่อตกแต่ง

ยาวะทวะ อิมัสสะ กายัสสะ จิตฺติยาเตให้เป็นไปเพียงเพื่อความตั้งอยู่ได้
แห่งกายนี้

ยาปะนายะ เพื่อความเป็นไปได้แห่งอรรถภาพ

วิหิงสุปะระตียา เพื่อความสิ้นไปแห่งความลำบากทางกาย

พรัหมะจะรียานุกะหายะ เพื่ออนุเคราะห์แห่งการประพฤติพรหมจรรย์

อิติ ปุราณัญจะ เวทะนังปะภูหังขามิ ด้วยการทำอย่างนี้ เราย่อมระงับเสีย
ได้ซึ่งทุกขเวทนาเก่า คือ ความหิว

นะวัณฺเฏจะเวทะนัง นะ อุปปาเทสสามิ และไม่ทำทุกขเวทนาใหม่ให้เกิดขึ้น

ยatra จะ เม ภะวิสสะติ อะนะวัชชะตา จะ ผาสุวิหาโร จาติ

อนึ่ง ความเป็นไปโดยสะดวกแห่งอรรถภาพนี้ด้วย ความเป็นผู้หาโทษมิได้
ด้วย และความเป็นอยู่โดยผาสุกด้วยจักมีแก่เรา ดังนี้